Утверждаю
Директор школы:
Хуснутдинов Р.Х.

Меню на 20 ноября 2025 г. Неделя 1 День 4
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы,1-4кл,ММС 1-4кл ., СВО 1-4кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
17	Салат из моркови	60	0,67	3,05	9,55	69,0
131,00	Плов из курицы	200	27,82	22,22	25,38	470,05
289	Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,5
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		**520**	35,96	29,67	83,02	802,48
Цена: 71,09р. (все категории)						

Обед						
56,00	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,3	10,2	88,8
138	Картофельное пюре	150	3,26	5,04	22,03	146,96
289	Биточки паровые	90	8,8	7,3	8	134
42	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	1,1	2,7	5,7	55
294	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0,04	28,26	116,8
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		**770**	19,24	19,98	107,19	693,56
Итого за день		1290	55,2	49,65	190,21	1496,04
Цена: за обед СВО- 79,73р.						

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл,

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
17	Салат из моркови	100	1,11	5,08	15,91	115
131	Плов из курицы	220	30,6	24,44	27,92	517,05
289	Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,5
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0.6	33	152
Итого за Завтрак		**580**	39,18	33,92	91,92	895,46
Цена: ММС-78,02р. СВО-78,02р. Родит.взнос-75,00р.						

Обед						
56	Борщ с капустой и картофелем	250	2,09	4,49	12,19	95,48
289	Биточки паровые	120	11,7	9,8	10,7	179
138	Картофельное пюре	200	4,35	6,72	29,37	195,54
42	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,8	4,6	9,6	91
294	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0,04	28,26	116,8
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		**930**	33,42	31,21	130,42	942,86
Итого за день		**1510**	72,6	65,13	222,34	1838,32
Цена : СВО -90,02 р.						